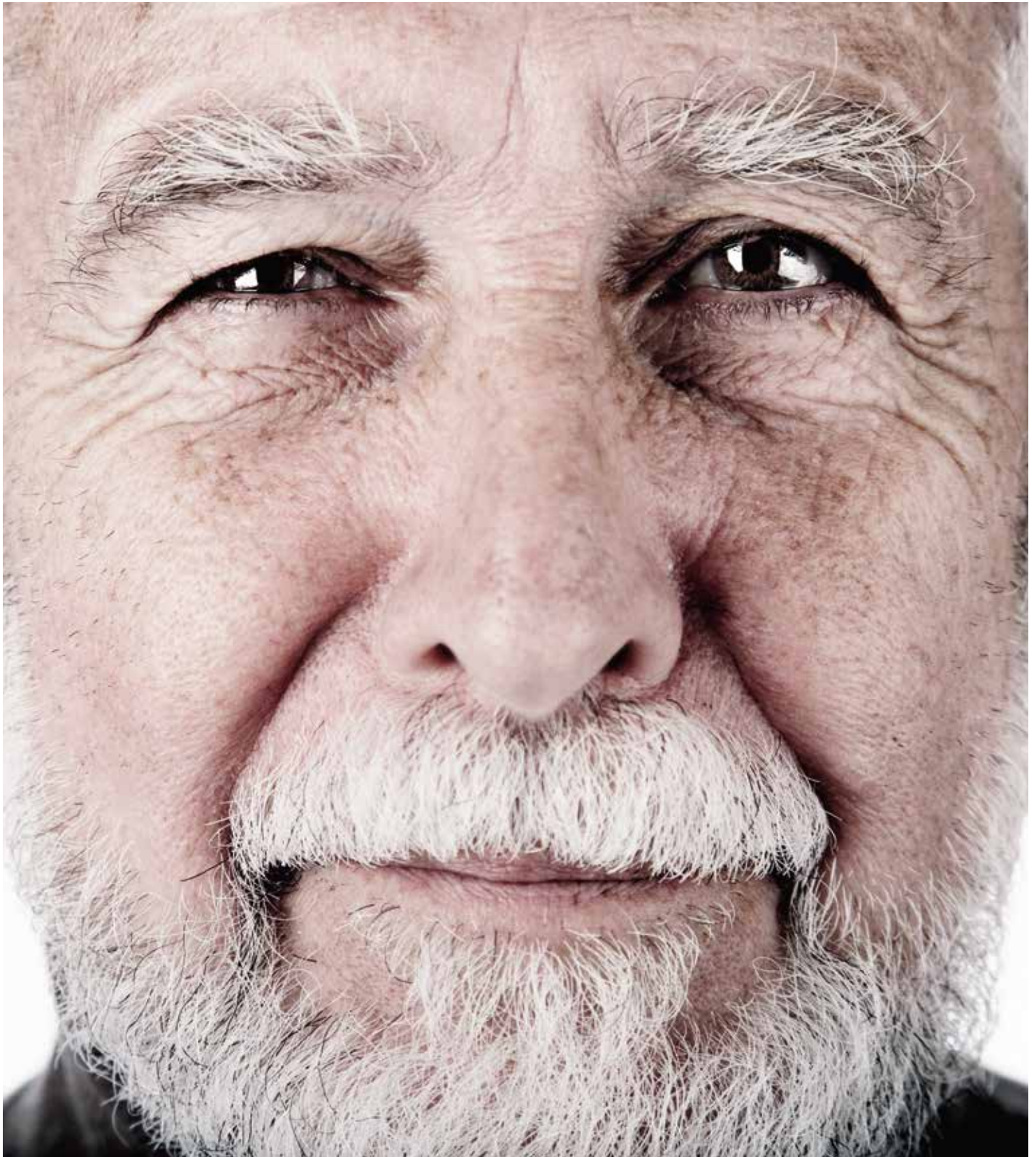


Wir fördern  
Lebensqualität  
bis zuletzt



# Vertrauen und Nähe schaffen – wir motivieren und mobilisieren

«Für mich sind die Zielsetzungen des Vereins in hohem Masse förderungswürdig. Lebensqualität ist essenziell – gerade auch am Ende des Lebens.»

Mit dem Ziel, Palliative Care im schweizerischen Gesundheits- und Sozialwesen zu verankern, hat der Bund die «Nationale Strategie Palliative Care» verabschiedet. Die Kantone sind in der Pflicht, diese umzusetzen. Unser Bestreben ist es, diese Strategie in alle Teile der Ostschweiz zu tragen – mit umfassenden Leistungen und echtem Mehrwert in einem starken Netzwerk.

**Wir setzen uns ein für die Sicherung der palliativen Grundversorgung**

Die besten Leistungen sind nur wirksam, wenn sie in Anspruch genommen werden können. Wir tragen dazu bei, dass in der Ostschweiz ein flächendeckendes Angebot in der Palliative Care zur Verfügung steht.

**Wir bieten mit effizienter und bedürfnisgerechter Palliative Care Hilfe für Betroffene**

Wenn es um Lebensqualität und Selbstbestimmung geht, hat jeder Mensch seine individuellen Bedürfnisse – und so nehmen wir ihn auch wahr, wenn wir unsere Leistungen in der Palliative Care anbieten.

**Wir entwickeln gemeinsame Ansätze und Strategien**

Um die Qualität von palliativer Medizin, Pflege und Betreuung professionell zu fördern und zu sichern, schaffen wir ein kooperatives Miteinander, um nachhaltige Konzepte zu etablieren und sinnvolle Massnahmen zu ergreifen.

**Wir fördern ein multidimensionales Konzept: körperlich, psychisch, sozial und spirituell**

Wir stehen ein für eine Palliative Care, die Kopf, Herz und Hand in einem ganzheitlichen Rahmen vereint. Entsprechend unterstützen wir Betroffene und ihre Angehörigen auf allen Ebenen des menschlichen Daseins mit sinnvollen Angeboten und Leistungen.

**Wir engagieren uns für die interdisziplinäre Zusammenarbeit aller Beteiligten (Fachkräfte und Freiwillige)**

Palliative Care zeichnet sich aus durch eine multi-professionelle Teamarbeit, die darauf ausgerichtet ist, den Bedürfnissen von Betroffenen und Angehörigen optimal gerecht zu werden.

**Wir nutzen den internen Erfahrungsaustausch und intensivieren die öffentliche Kommunikation**

Darüber reden – gerade in der Palliative Care ist dieses Bestreben in jeder Hinsicht enorm wichtig. Wir sprechen offen, authentisch und fördern die Kommunikation unter allen Beteiligten.

Nähe und Austausch sind wesentlich für die Lebensqualität.





## Philosophie

---

# Wir stehen für Würde und Selbstbestimmung

---

«Ich unterstütze *palliative ostschweiz* aus Überzeugung. Weil ich selbst einmal möchte, dass im Falle einer Erkrankung meine Würde und meine Bedürfnisse im Mittelpunkt stehen. Es geht um Pflege, Begleitung und Betreuung, mit Respekt auf allen Ebenen des Seins.»

---

In der Begleitung und Versorgung von unheilbar kranken und sterbenden Menschen lässt sich der Tod nicht ausklammern oder ignorieren. Doch unser Fokus richtet sich auf die verbleibende Lebenszeit. Unser Bestreben ist es, den Betroffenen eine bestmögliche Lebensqualität bis zum Ende zu ermöglichen. Dabei bringen wir zusammen, was zusammengehört – verschiedene Beteiligte, unterschiedliche Methoden, individuelle Ansprüche, vielschichtige Angebote, effektive Leistungen. Wir schaffen eine Plattform, die jeden Menschen als Individuum versteht und seine Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt.

### Demografische Entwicklungen

Auch in der Schweiz wird die Bevölkerung tendenziell immer älter und die Lebenserwartung steigt. Der demografische Wandel hat nicht zuletzt eine Zunahme der Palliativpatienten zur Folge. Entsprechend wichtig sind verbindliche Grundlagen und verlässliche Angebote in diesem Bereich.

### Gesellschaftliche Tatsachen

Diversifizierte Lebensformen, mehr Singlehaushalte, gelebte Individualität – die Gesellschaft ist mehr denn je ein vielschichtiges Konstrukt aus spezifischen Lebensentwürfen. Ihnen bis zuletzt gerecht zu werden – dafür machen wir uns stark.

### Loslassen ist lernbar

Die Begegnung mit dem Tod ist unabwendbar. Sich bewusst darauf vorzubereiten, ist ein wertvoller und hilfreicher Aspekt. Wer wahrhaftig loslassen kann, sollte zunächst ankommen – an jenem Punkt, der richtig und passend ist. Auf dem Weg zu diesem Punkt sind wir da.

### Stärkung der Selbstbestimmung

Wir engagieren uns für konsequente Selbstbestimmung. Patientenverfügungen können diesbezüglich eine wertvolle Unterstützung bieten.

### Wünsche und Bedürfnisse respektieren

Zu wissen, dass eigene Wünsche auch in der letzten Lebensphase Priorität haben – auch das ist Lebensqualität. Und ein wichtiger Grundsatz in der Palliative Care.

### Einbezug des persönlichen Umfelds

Gerade bei Demenzerkrankungen, aber auch in anderen lebensbedrohlichen Situationen, ist es wichtig, dass Angehörige in einen offenen Dialog involviert werden. Nur so kann den Wünschen der Betroffenen auch entsprochen werden, wenn sie nicht mehr direkt geäußert werden können.

### Verzicht auf lebenserhaltende Massnahmen

Palliative Care bejaht das Leben, sieht das Sterben als normalen und natürlichen Prozess und will den Tod weder beschleunigen noch verzögern.

# Helfen ist die Bestimmung der Gesunden

«Was nötig ist: Verantwortungsbewusstes Handeln gegenüber der Endlichkeit unseres Daseins. Und das Engagement für die Gesundheit, Freiheit, Würde und Integrität des Menschen – bis zuletzt.»

Wie wir den Menschen am Ende ihres Daseins begegnen, prägt das weitere Leben aller Hinterbliebenen. Unser Bestreben ist es, Leiden zu lindern und Komplikationen vorzubeugen. Das Leistungsspektrum der Palliative Care umfasst medizinische Behandlungen, pflegerische Interventionen sowie psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung. Im Fokus stehen die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten und die ihrer Angehörigen.

#### Menschlich

Bei *palliative ostschweiz* orientieren wir uns an einem ganzheitlichen Menschenbild und stellen die Wünsche, Sehnsüchte und Anforderungen von Betroffenen konsequent in den Vordergrund.

#### Ethisch

Wir sehen uns moralischen und ethischen Grundsätzen verpflichtet. Oberstes Gebot ist der uneingeschränkte Respekt der Würde des Menschen. Wir achten Selbstbestimmung und Autonomie von Betroffenen und setzen uns für deren Ansprüche ein.

#### Spürbar

Leitgedanken und Überzeugungen werden gelebt und konsequent nach aussen getragen. Wir möchten Betroffenen mit unserem Engagement signalisieren, dass wir für sie da sind und in ihrem Interesse handeln.

#### Differenziert

Wir richten unser Tun stets auf die individuelle Situation des betroffenen Menschen aus. Im Rahmen unseres palliativen Ansatzes setzen wir uns differenziert mit der fortschreitenden Krankheit, mit den Erfahrungen des Betroffenen, mit seinem näheren Umfeld, seiner Lebensgeschichte, seinem Glauben oder seinen Überzeugungen auseinander. Auch berücksichtigen wir die spezifischen Einstellungen und Gefühle gegenüber Leiden, Sterben oder Tod.

Zu wissen und zu spüren, dass ein tragendes Umfeld da ist, hat für Betroffene einen grossen Wert.





## Leistungen

# Behandlung und Linderung auf ganzheitlicher Ebene

«Neben fachlicher und menschlicher Kompetenz ist die Präsenz enorm wichtig. Für uns Fachpersonen ist die Motivation zentral.»

Im Netzwerk von *palliative ostschweiz* sind zahlreiche Fachpersonen und Unterstützer aus vielfältigen Bereichen tätig. Diese Vielschichtigkeit bürgt für ein komplettes Leistungsangebot in allen Belangen der Palliative Care.

### **Begleitung von Patienten mit einer unheilbaren und fortschreitenden Erkrankung**

Im Zentrum unserer Bestrebungen steht die Förderung der Lebensqualität bis zuletzt.

### **Betreuung von Schwerstkranken bis zum Tod in der vertrauten häuslichen Umgebung**

Falls dies nicht möglich sein sollte, schaffen wir Voraussetzungen für eine ebenso professionelle wie wohnliche Alternative.

### **Behandlung von krankheitsbedingten Symptomen zur Verbesserung der Lebensqualität**

Dabei lindern die Pflegenden Schmerzen und andere belastende Beschwerden und unterstützen Betroffene darin, so lange wie möglich aktiv zu bleiben. Sie richten sich dabei nach anerkannten medizinischen und pflegerischen Richtlinien.

### **Sensibilisierung und Unterstützung von Angehörigen**

In einem offenen Dialog helfen wir Angehörigen dabei, mit der Krankheit des Betroffenen umgehen und die eigene Trauer verarbeiten zu können.

### **Unterhalt und Pflege eines Versorgungsnetzes von Fachkräften und Freiwilligen**

Diese vernetzten Strukturen ermöglichen eine Kontinuität bei der Behandlung und Betreuung. Ausserdem wird dadurch eine hohe Qualität der Angebote gefördert.



Das Leistungsspektrum von *palliative ostschweiz* bindet auch das persönliche Umfeld von Betroffenen direkt ein.

### **Durchdringung palliativer Anliegen in der Gesellschaft**

Als Sprachrohr der Palliative Care tragen wir das Thema in die Öffentlichkeit und pflegen dabei eine proaktive Kommunikationskultur.

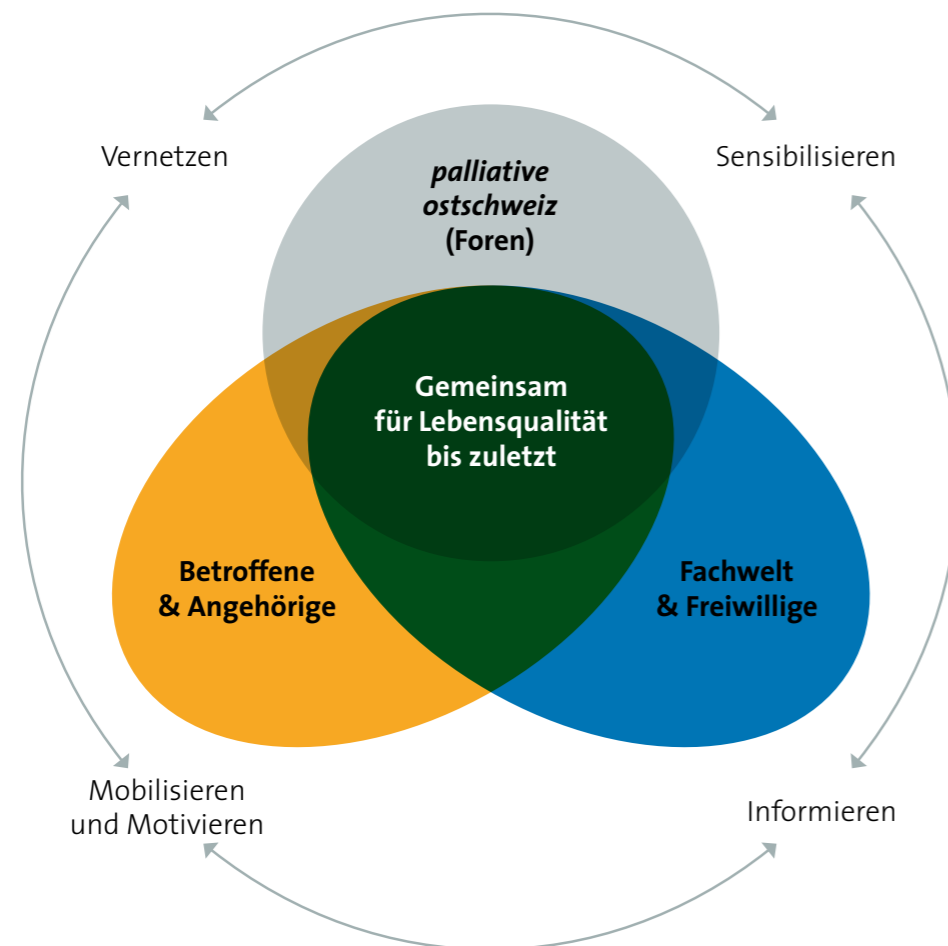
### **Flexible Hilfe bei Vorbereitungen**

Beim Verfassen von Patientenverfügungen, Vollmachten oder Behandlungsplänen leisten wir bei Bedarf unkompliziert Unterstützung.

## Grossräumig vernetzt und bestens koordiniert

**«Als Verein decken wir etwas Umfassendes ab, sei es geografisch, mit Wertvorstellungen und praktischer Versorgung.»**

Gemeinsam sind wir stark – dieser Sinnspruch wird bei *palliative ostschweiz* umgesetzt und gelebt. In unseren Verein sind palliative Netzwerke sowie zahlreiche weitere Netzwerkpartner eingebunden. Zusammen ziehen wir am selben Strick im Bemühen um eine hochwertige Palliative Care in der Ostschweiz.



Eine Übersicht unserer lokalen Netzwerke und Netzwerkpartner finden Sie auf [www.palliative-ostschweiz.ch](http://www.palliative-ostschweiz.ch)





## Vorstand

---

# Wir wollen Ziele engagiert erreichen

---

**«Ich erhalte persönliche Hilfe und Kraft in dieser letzten geschenkten Zeit.»**

---

Der Verein *palliative ostschweiz* wurde im November 2003 gegründet und ist eine Sektion von *palliative ch*, der Schweizerischen Gesellschaft für Palliative Medizin, Pflege und Begleitung. Die Sektion umfasst die Kantone AI, AR, GL, SG, TG sowie das Fürstentum Liechtenstein. Der Verein bezweckt die Begegnung, den Informations- und Erfahrungsaustausch sowie die Verbindung und Kooperation zwischen Personen und Institutionen, die sich in der Region Ostschweiz für palliative Medizin, Pflege und Begleitung einsetzen. Der Vorstand leitet den Verein. Zusammen mit der Geschäftsstelle koordiniert er Informationen, fördert das Netzwerk und gewährleistet die Sensibilisierung der Bevölkerung.

### Vorstand

Karin Kaspers-Elekes  
Christian Baer  
André Fringer  
Roman Inauen  
Elke Rey-Burg  
Christine Sennhauser

### Geschäftsstelle

Katharina Linsi

### Finanzierung

Die Finanzierung des Vereins *palliative ostschweiz* erfolgt primär durch Mitgliederbeiträge, Spenden, Legate sowie Erträge aus Veranstaltungen und zunehmend auch durch Leistungsvereinbarungen der Kantone.



# Werden Sie Teil einer sinnvollen Gemeinschaft

«Ich bin gesund und leistungsfähig. Das hindert mich jedoch nicht daran, an gewisse Risiken oder an eine spätere Lebensphase zu denken, die Leiden und Tod nicht ausschliesst.»

Fachpersonen, Freiwillige, Organisationen und Institutionen, welche die Zielsetzungen und Aufgaben des Vereins unterstützen wollen, können ordentliche Mitglieder von *palliative ostschweiz* werden. Sie werden damit automatisch auch Mitglied von *palliative ch*.

#### Aktivmitglied

Aktivmitglied von *palliative ostschweiz* können Einzelpersonen sein, die regelmässig auf dem Gebiet von Palliative Care tätig sind.

#### Kollektivmitglied

Kollektivmitglied von *palliative ostschweiz* kann eine Institution sein, welche dieselben Bedingungen erfüllt wie ein Aktivmitglied.

#### Gönner

Gönner kann sein, wer die Sache von *palliative ostschweiz* finanziell und ideell fördern möchte.

#### Spenden

Spenden in Form von einmaligen oder regelmässigen Beiträgen, Legaten oder anderen Unterstützungsleistungen sind willkommen.

#### Sie möchten mehr erfahren?

Telefon +41 71 245 80 80

E-Mail [info@palliative-ostschweiz.ch](mailto:info@palliative-ostschweiz.ch)





Die Bilder und Aussagen in dieser Publikation stehen stellvertretend für die breit gefächerte Vielfalt an Menschen, die mit *palliative ostschweiz* und dem Thema Palliative Care in Berührung kommen. Von Betroffenen bis zu Pflegenden, von Meinungsbildnern bis zu Behörden, von Angehörigen bis zu Interessierten – in unser Netzwerk sind sie alle eingebunden.

***palliative ostschweiz***

Geschäftsstelle  
Flurhofstrasse 7  
9000 St.Gallen  
Telefon 071 245 80 80  
Fax 071 245 80 70  
info@palliative-ostschweiz.ch

**www.palliative-ostschweiz.ch**

Unterstützt von



Gemeinnützige  
Gesellschaft des  
Kantons St.Gallen **GGK**